



Angebot	Kontaktinformation
<b>Rechtsberatung</b>	
<p><b>Die Freiplatzaktion</b> Zürich ist eine professionelle Rechtsberatungsstelle. Sie hören zu, informieren, beraten und begleiten durch die verschiedenen Phasen von asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Zu ihrem Angebot gehört die Eingabe von Gesuchen und Beschwerden sowie die Übernahme juristischer Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren.</p>	<p>Freiplatzaktion Zürich Diererstrasse 59 8004 Zürich Tel.: 044 241 54 11 <a href="mailto:info@freiplatzaktion.ch">info@freiplatzaktion.ch</a> <a href="http://www.freiplatzaktion.ch/rechtsberatung">www.freiplatzaktion.ch/rechtsberatung</a></p>
<p><b>Die Zürcher Beratungsstelle für Asylsuchende (ZBA)</b> ist eine politisch und konfessionell neutrale Beratungsstelle für AsylbewerberInnen und vorläufig aufgenommene AusländerInnen des Kantons Zürich. Die Rechtsberatungsstelle informiert Asylsuchende und vorläufig Aufgenommene über das Asylverfahren, damit sie ihre Chancen auf Asyl realistisch einschätzen können. Bei negativen Asylentscheiden übernimmt sie in <u>ausgewählten</u> Fällen das anwaltliche Mandat und vertritt die Asylsuchenden gegenüber den Behörden und Gerichten.</p>	<p>Zürcher Beratungsstelle für Asylsuchende Kathrin Stutz Flurstrasse 50 8048 Zürich Tel.: 044 454 60 30 <a href="mailto:asylzba@thenet.ch">asylzba@thenet.ch</a> <a href="http://www.heks.ch/was-wir-tun/heks-rechtsberatungsstelle-fuer-asylsuchende-zuerich">www.heks.ch/was-wir-tun/heks-rechtsberatungsstelle-fuer-asylsuchende-zuerich</a></p>
<p><b>AsyLex</b> ist ein gemeinnütziger Verein, der Asylsuchende in ihrem Asylverfahren mit unentgeltlicher rechtlicher Beratung unterstützt.</p>	<p><a href="mailto:info@asylex.ch">info@asylex.ch</a> <a href="https://www.asylex.ch/">https://www.asylex.ch/</a> <a href="https://www.facebook.com/AsyLex.ch/">https://www.facebook.com/AsyLex.ch/</a></p>
<p><b>TikK</b> bietet persönliche oder telefonische Beratungen bei interkulturellen Konflikten, Gewalt, Rassismus und Diskriminierung an. Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Türkisch, Ungarisch, Rumänisch, Schwedisch, Farsi/Persisch.</p>	<p>TikK Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte Strassburgstrasse 15 8004 Zürich Tel.: 044 291 65 75 <a href="mailto:info@tikk.ch">info@tikk.ch</a> <a href="http://www.tikk.ch/home/page">http://www.tikk.ch/home/page</a></p>



<b>Frauenspezifische Beratung</b>	
<p><b>Die Fachstelle Zwangsheirat, Migration und Menschenrechte</b> bietet persönliche Beratungen oder Online-Informationen zum Thema Zwangsheiraten- und Ehen an.</p>	<p>Fachstelle Zwangsheirat Migration und Menschenrechte 8000 Zürich Tel.: 021 540 00 00 <a href="mailto:info@zwangsheirat.ch">info@zwangsheirat.ch</a> <a href="http://www.zwangsheirat.ch/">http://www.zwangsheirat.ch/</a></p>
<p><b>FIZ</b> ist eine Beratungs- und Informationsstelle für gewaltbetroffene Frauen.</p>	<p>FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration Badenerstrasse 682 8048 Zürich Tel.: 044 436 90 00 <a href="mailto:contact@fiz-info.ch">contact@fiz-info.ch</a> <a href="https://www.fiz-info.ch/de/">https://www.fiz-info.ch/de/</a></p>
<b>Gesundheitsberatung</b>	
<p><b>AOZ PsychoSozialer Dienst</b> bietet Beratung, Begleitung und Vermittlung bei psychosozialen Problemstellungen im Migrations- und Integrationsbereich an.</p>	<p>AOZ PsychoSozialer Dienst Zypressenstrasse 60 8040 Zürich Tel.: 044 415 66 99 <a href="mailto:psd@aoz.ch">psd@aoz.ch</a> <a href="https://www.stadt-zuerich.ch/aoz/de/index/integration/psd.html">https://www.stadt-zuerich.ch/aoz/de/index/integration/psd.html</a></p>
<p><b>Meditrina</b> ist eine medizinische Anlaufstelle für Sans-Papiers. Gratis-Erstberatung durch Ärztin, Arzt/Pflegefachperson.</p>	<p>Meditrina Medizinische Anlaufstelle für Sans-Papiers/SRK Kronenstrasse 10 8006 Zürich Tel.: 044 360 28 72 <a href="mailto:info@srk-zuerich.ch">info@srk-zuerich.ch</a> <a href="https://www.srk-zuerich.ch/">https://www.srk-zuerich.ch/</a></p>
<b>Allgemeine Beratungsstellen</b>	
<p><b>Infodona</b> ist eine Beratungsstelle für MigrantInnen der Stadt Zürich. Sie beraten zu den folgenden Themen oder Problemen in: Familie, Recht, Finanzen, Gesundheit. Die Gespräche werden in den folgenden Sprachen angeboten: Deutsch, Albanisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Serbisch, Spanisch, Tamilisch, Türkisch, Twi, Ga</p>	<p>Stadt Zürich Soziale Dienste Infodona Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten Langstrasse 21 8004 Zürich Tel. : 044 412 84 00 <a href="mailto:infodona@zuerich.ch">infodona@zuerich.ch</a> <a href="https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/beratung/infodona.html">https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/beratung/infodona.html</a></p>
<p><b>SOS-Beratung SRK</b> ist eine Beratung für Menschen in Not. Triage und Beratung bei Konflikten im Asyl-Ausländerrecht, in den</p>	<p>SOS-Beratung SRK Kronenstrasse 10 8006 Zürich</p>

## Kostenlose Angebote für Menschen mit Fluchterfahrung im Raum Zürich

[www.studentsacrossborders.org](http://www.studentsacrossborders.org)

<http://www.facebook.com/studentsacrossborders>



STUDENTS  
ACROSS  
BORDERS

Bereichen Sozialversicherung, Wohnen, Arbeit, Familie, Gesundheit und Nothilfe. Keine Wohnungsvermittlung. Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch	Tel.: 044 360 28 53 <a href="mailto:info@srk-zuerich.ch">info@srk-zuerich.ch</a> <a href="https://www.srk-zuerich.ch/schnell-und-einfach-hilfe-erhalten">https://www.srk-zuerich.ch/schnell-und-einfach-hilfe-erhalten</a>
<b>Map-F-Monitoring-und Anlaufstelle</b> für vorläufig aufgenommene Personen. Informiert Betroffene über die aktuelle Gesetzeslage (Kürzung von Sozialhilfe auf Asylfürsorge). Map-F dokumentiert und analysiert systematisch die Umsetzung des neuen Gesetzes in den Gemeinden und stellt fest, wo Integration ermöglicht wird und wo nicht. Durch Sensibilisierung von Gesellschaft und Politik wird map-F Einfluss auf die Umsetzung der Gesetzesänderung nehmen und sich für die Bedürfnisse der Betroffenen einsetzen. Dafür ist map-F auf die Hilfe von betroffenen vorläufig aufgenommenen Ausländer/Innen (F-Ausweis) angewiesen. Sie bitten die Betroffenen, Informationen über den Umgang ihrer Gemeinden an sie weiterzuleiten.	Map-F-Monitoring-und Anlaufstelle für vorläufig aufgenommene Personen Dienerstrasse 59 8004 Zürich Tel.: 077 520 92 92 <a href="mailto:info@map-f.ch">info@map-f.ch</a> <a href="http://map-f.ch/">http://map-f.ch/</a>
<b>Der Schreibdienst</b> der Stadt Zürich bietet Unterstützung beim Verfassen einfacher Briefe, Bewerbungen, Lebensläufe etc.	<a href="https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/beratung/erwachsene/schreibdienst.html">https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/beratung/erwachsene/schreibdienst.html</a>
<b>Caritas Zürich</b> bietet Beratungen (Sozial- und Schuldenberatung) für armutsbetroffene Personen und Familien an.	Caritas Zürich - Beratung für Familien Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich Tel.: 044 366 68 68 <a href="mailto:beratung@caritas-zuerich.ch">beratung@caritas-zuerich.ch</a> <a href="https://www.caritas-zuerich.ch/sozialberatung">https://www.caritas-zuerich.ch/sozialberatung</a>
<b>SPAZ</b> ist eine Beratungsstelle für Sans-Papiers. Sie berät in sozialen und rechtlichen Fragen.	SPAZ-Sans Papiers Anlaufstelle Zürich Kalkbreitestrasse 8 8003 Zürich Tel.: 043 960 87 77 <a href="mailto:zuerich@sans-papiers.ch">zuerich@sans-papiers.ch</a> <a href="http://www.sans-papiers.ch/">http://www.sans-papiers.ch/</a>



Sprachkurse	
Das <b>Solinetz</b> bietet kostenlose Deutschkurse für Menschen mit Fluchterfahrung an. Zum Teil mit anschliessendem Mittagstisch, zum Teil mit Kinderbetreuung.	Verein Solidaritätsnetz Dienerstrasse 59 8004 Zürich Bürozeiten Dienstag, Donnerstag und Freitag Tel.: 076 527 61 93 <a href="mailto:info@solinetz.ch">info@solinetz.ch</a> <a href="https://solinetz-zh.ch/">https://solinetz-zh.ch/</a> <a href="https://www.facebook.com/solinetzzuerich">https://www.facebook.com/solinetzzuerich</a>
<b>Die autonome Schule (ASZ)</b> ist eine Schule, die sich selbst organisiert und sich kollektiv verwaltet. Sie ist unabhängig vom Staat. Sie bietet kostenlose Deutschkurse für Menschen mit Fluchterfahrung an. Zum Teil mit Kinderbetreuung.	Verein Bildung für Alle Postfach 207 8040 Zürich <a href="mailto:info@bildung-fuer-alle.ch">info@bildung-fuer-alle.ch</a> <a href="https://www.bildung-fuer-alle.ch/">https://www.bildung-fuer-alle.ch/</a>
<b>Students Across Borders (SAB)</b> vermittelt Sprachbegleitungen zwischen Studierenden sowie Menschen mit Fluchterfahrung.	Students Across Borders Co/VSUZH Rämistrasse 62 Zürich <a href="mailto:deutschprojekt@studentsacrossborders.org">deutschprojekt@studentsacrossborders.org</a> <a href="https://www.studentsacrossborders.org/">https://www.studentsacrossborders.org/</a>
Soziale Aktivitäten	
<b>Students Across Borders (SAB)</b> ist eine studentische Organisation, die den sozialen Austausch zwischen Menschen mit Fluchterfahrung und Studierenden fördert und zu diesem Zweck Veranstaltungen organisiert.	Students Across Borders Co/VSUZH Rämistrasse 62 Zürich <a href="mailto:info@studentsacrossborders.org">info@studentsacrossborders.org</a> <a href="https://www.studentsacrossborders.org/">https://www.studentsacrossborders.org/</a>
<b>Be a Robin</b> ist eine junge Organisation, die unter anderem immer wieder spannende Events organisiert.	<a href="mailto:info@be-a-robin.com">info@be-a-robin.com</a> <a href="http://be-a-robin.com/">http://be-a-robin.com/</a> <a href="https://www.facebook.com/bearobinzuerich">https://www.facebook.com/bearobinzuerich</a>
Möchtest du einmal bei Personen, die bereits seit längerem in der Schweiz leben (Einheimische), zu Abend essen? <b>Gemeinsam Nacht</b> macht dies möglich.	Verein Gemeinsam Nacht Hirschengraben 34 CH 8001 Zürich <a href="mailto:info@gemeinsamnacht.ch">info@gemeinsamnacht.ch</a> <a href="http://www.gemeinsamnacht.ch/">http://www.gemeinsamnacht.ch/</a>
Der Verein <b>Colors sans Frontières</b> bietet neu in Zürich ankommenden Menschen und langjährigen BewohnerInnen die Möglichkeit, sich zu treffen, um miteinander und voneinander zu lernen.	<a href="mailto:info@colorssansfrontieres.ch">info@colorssansfrontieres.ch</a> <a href="http://colorssansfrontieres.ch/">http://colorssansfrontieres.ch/</a> <a href="https://www.facebook.com/colorssansfrontieres">https://www.facebook.com/colorssansfrontieres</a>

## Kostenlose Angebote für Menschen mit Fluchterfahrung im Raum Zürich

[www.studentsacrossborders.org](http://www.studentsacrossborders.org)

<http://www.facebook.com/studentsacrossborders>



STUDENTS  
ACROSS  
BORDERS

Sie organisieren Abendessen, Brunchs, Ausflüge, Kochanlässe und Spiele etc.	
<b>Okaj</b> die Kantonale Kinder und-Jugendförderung bietet online eine Plattform, auf der verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche ersichtlich sind.	Kantonale Kinder- und Jugendförderung Zentralstrasse 156 8003 Zürich Tel.: 044 366 50 10 <a href="mailto:info@okaj.ch">info@okaj.ch</a> <a href="http://www.okaj.ch/projekte/ankommen-zh">http://www.okaj.ch/projekte/ankommen-zh</a>
Der Verein <b>Solidarus</b> bietet soziale Aktivitäten sowie Deutschkurse an.	Verein Solidarus Postfach 8021 Zürich 1 <a href="mailto:hallo@solidarus.ch">hallo@solidarus.ch</a> <a href="https://solidarus.ch/">https://solidarus.ch/</a>
<b>Queer Migs</b> ist ein Integrationsprojekt für queere Menschen (lesbische, schwule, bisexuelle, transgender und intersexuelle). Sie bieten verschiedene soziale Aktivitäten an. In Zusammenarbeit mit Queer Amnesty organisiert die Gruppe ausserdem regelmässig das Welcome Café for Queer Refugees.	<a href="mailto:queermigs@haz.ch">queermigs@haz.ch</a> <a href="http://queermigs.ch/de/">http://queermigs.ch/de/</a>